Informationszentrum
Zahngesundheit

KZVS LZKS

Pressemitteilung

Zähneputzen allein reicht nicht: Patientenakademie zeigt, wie unsere Ernährung Zähne und Zahnfleisch beeinflusst

Termin:	Freitag, 30. Oktober 2026, 14 bis 17 Uhr Zahnärztehaus, Schützenhöhe 11, 01099 Dresden Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich
Thema:	„Auswirkung der Ernährung auf den Zahnerhalt und die parodontale Gesundheit“
Referent:	Prof. Dr. med. dent. Johan Peter Wölber Leiter des Bereichs Parodontologie am Uniklinikum Carl Gustav Carus

Wildlebende Tiere brauchen keine Zahnbürste und haben trotzdem deutlich seltener Zahnprobleme als Menschen. Warum ist das so? Könnte unser moderner Lebensstil der entscheidende Einflussfaktor sein?
Um dem auf die Spur zu kommen, hat sich die Landeszahnärztekammer Sachsen mit Prof. Wölber den Experten für Ernährung und Zahngesundheit schlechthin eingeladen. Er wird den Gästen der Patientenakademie erläutern, wie und warum uns Zucker, Tabak, hochverarbeitete Lebensmittel, wenig Bewegung und Dauerstress krank machen – Zähne, Mund und den gesamten Körper. Für ihn ist eine vollwertige Ernährung ebenso wichtig, wie die tägliche Zahnpflege.

Ernährung ist auch Vorsorge

Das unterstreicht auch Dr. Thomas Breyer, Präsident der Landeszahnärztekammer Sachsen: „Nicht nur mit der Zahnbürste können wir jeden Tag etwas für unsere Gesundheit tun. Auch, was auf unserem Teller landet, ist wichtig für unsere Mund- und Allgemeingesundheit.“ Er lädt alle Bürgerinnen und Bürger herzlich zur Patientenakademie ein. Fragen sind jederzeit willkommen. Prof. Wölber beantwortet sie gern während und nach dem Vortrag.

Ansprechpartner für diese Pressemitteilung:

Landeszahnärztekammer Sachsen
Simone Hoegg
Telefon: 0351 8066-256
E-Mail: hoegg@lzk-sachsen.de

Hintergrund

Das Informationszentrum Zahngesundheit (IZZ) ist die gemeinsame Pressestelle der Landeszahnärztekammer Sachsen (LZKS) und der Kassenzahnärztlichen Vereinigung Sachsen (KZVS) und zuständig für die Presse- und Öffentlichkeitsarbeit der Zahnärzte in Sachsen. Wir vermitteln Gesprächspartner für die Medien und bereiten zahnmedizinische Informationen für die Öffentlichkeit auf.

Landeszahnärztekammer Sachsen

Kassenzahnärztliche Vereinigung Sachsen

Körperschaften des öffentlichen Rechts

Schützenhöhe 11
01099 Dresden

Informationszentrum Zahngesundheit

Öffentlichkeitsarbeit & Prävention

ANSPRECHPARTNER
Simone Hoegg

TELEFON
0351 8066-278
TELEFAX
0351 8066-279
E-MAIL
izz.presse@lzk-sachsen.de
WEB
zahnaerzte-in-sachsen.de

Datum:
26.10.2026