

Hilfsangebote bei häuslicher Gewalt

FÜR ALLE BETROFFENEN

- Kontaktstellen in Sachsen (mit Landkarte):
www.gewaltschutz.sachsen.de
- www.gewaltfreieszuhause.info
- Telefonseelsorge: **0800 1110111**
- Weißer Ring Opfertelefon: **116 006**
- Hilfetelefon sexueller Missbrauch: **0800 22 55 530**



Bei akuter Gefahr – Polizei: **110**



FRAUEN

- Hilfetelefon für Frauen: **116 016**
- Frauenhauskoordinierungsstelle: **030 338 43 420**
- für geflüchtete Frauen: www.she-leipzig.de



KINDER

- Nummer gegen Kummer: **116 111**
- www.krisenchat.de
- www.kidkit.de



MÄNNER

- Männerhelfetelefon: **0800 12 399 00**
- www.juma-sachsen.de
- www.maennergewaltschutz.de



Sie sind nicht allein!